

LA SPA



TEATRO

FIRENZE

Una nuova forma di spettacolo: il tuo benessere

A new kind of performance: your wellbeing

Un grande benvenuto a

LA SPA

TEATRO Firenze



We welcome you to

LA SPA

TEATRO Firenze

[Per permetterci di organizzare al meglio
l'esperienza, chiediamo di prenotare in anticipo.]

[For a best experience,
we kindly ask you to book your in advance.]



LA SPA
TEATRO
FIRENZE

BENESSERE IN SCENA

C'era una volta un teatro.

Un luogo dove il sipario si apriva su storie, emozioni e trasformazioni.

Oggi, quello stesso spazio accoglie una nuova forma di spettacolo: il tuo benessere.

LA SPA Teatro è un rifugio intimo e sensoriale, dove ogni gesto diventa un rituale, ogni trattamento una pausa sacra, ogni respiro un applauso silenzioso alla vita.

Nel cuore de LA SPA Teatro, ti attendono:

- la tua **SPA Privé**, dove calore e vapori, aromi e silenzi preparano il corpo alla rinascita, in totale privacy e relax
- **“Prendi cura di Te”**, alcove di benessere dove scegliere tra un'ampia selezione di **trattamenti viso e corpo**, per riequilibrare, tonificare, rilassare, insieme ad una selezione di **massaggi signature**.
- **“Movimento in scena”** un ambiente dedicato al movimento consapevole e all'energia del corpo. Ritrova forza, postura e armonia prima di tornare in scena.

Per alcuni, è una pausa nel mezzo del giorno.

Per altri, un modo per chiudere il sipario sulla fatica.

O magari, il primo atto di una giornata luminosa.

Qualunque sia il tuo tempo, qui trovi il tuo spazio.

Benvenuto in scena.

WELLBEING TAKES THE STAGE

Once upon a time, there was a theatre.

A place where the curtain rose on stories, emotions, and transformation.

Today, that very space welcomes a new kind of performance: your wellbeing.

LA SPA Teatro is an intimate, sensory retreat, where every gesture becomes a ritual, every treatment a sacred pause, and every breath a silent applause to life.

At the heart of LA SPA Teatro, you will discover:

- **“Behind the Scenes”**, your Private SPA, where warmth and steam, aromas and silence prepare the body for renewal, in complete privacy and deep relaxation.
- **“Take Care of Yourself”**, secluded wellness alcoves offering a refined selection of **face and body treatments** to rebalance, tone, and relax, alongside an exclusive collection of **signature massages**.
- **“On-Stage Movement”** an environment dedicated to mindful movement and physical energy. Rediscover strength, posture, and harmony before stepping back into the spotlight.

For some, it is a pause in the middle of the day.

For others, a way to lower the curtain on fatigue.

Or perhaps, the opening act of a radiant day.

Whatever your moment, you will find your space here.

Welcome to the stage.

**Una Membership....
due SPA.
Massima Libertà.**



Acquistando una nostra Membership
potrai usufruire dei servizi sia presso
La SPA Teatro Firenze sia presso
LA SPA Helvetia & Bristol,
scegliendo liberamente dove vivere
la tua esperienza.
Due location iconiche,
un unico standard di eccellenza.
Perché il vero lusso è poter scegliere.

**One Membership...
two SPAs.
Maximum Freedom.**



By purchasing our Membership,
you can enjoy the services of both
La SPA Teatro Firenze and
La SPA Helvetia & Bristol,
freely choosing where
to enjoy your experience.
Two iconic locations,
a single standard of excellence.
Because true luxury is the ability to choose.



6 Dietro le quinte
The wings

7 SPA Privé - Private SPA

9 Rituali - Rituals

10 Prenditi cura di te
Take care of yourself

11 Viso - Face

13 Corpo - Body

14 Massaggi - Massages

16 Movimento in scena
Movement on stage

18 Membership

20 SPA etiquette



LA SPA
TEATRO
FIRENZE

Dietro le quinte
The wings
La tua SPA Privé _ *Your Private SPA*

AREA “DIETRO LE QUINTE”

Dietro le Quinte: la tua SPA Privé, dove calore e vapori, aromi e silenzi preparano il corpo alla rinascita, in totale privacy e relax.

L'Anima Calda de LA SPA Teatro

Un luogo dove il tempo si dissolve tra calore, vapori e profumi, e il corpo si lascia andare in un viaggio sensoriale avvolgente.

La nostra **area** riservata in esclusiva, è un'esperienza da vivere come un **rituale privato di rigenerazione**.

- Lasciati avvolgere dalla profondità del **bagno dei vapori**.
- Libera le tensioni nella **sauna degli aromi**.
- Risveglia i sensi con il **ghiaccio rivitalizzante**.
- Lasciati sorprendere dalle **docce sensoriale** che giocano con luce, temperature dell'acqua e aromi.

Un ambiente raccolto, intimo e silenzioso, dove corpo e mente si fondono in un'armonia profonda.

Un sipario che si apre solo per te e i tuoi ospiti.

L'esperienza può essere vissuta in piena naturalezza. Potrai scegliere liberamente se indossare il costume da bagno oppure il telo fouta.

Tempo di permanenza consigliato minimo 1 ora.

THE WINGS AREA

The Wings: your Private SPA, where warmth and steam, aromas and silence prepare the body for renewal, in complete privacy and deep relaxation.

The Warm Soul of LA SPA Teatro

A place where time dissolves into heat, vapours, and fragrances, and the body surrenders to an enveloping sensory journey.

This exclusive area, reserved for private uses, is an experience to be lived as an **intimate ritual of regeneration**.

- Let yourself be enveloped by the **steam bath's depth**.
- Release tension in the **aromatic sauna**.
- Awaken the senses with **revitalising ice**.
- Be surprised by **sensory showers** that play with light, water temperatures, and fragrances.

A refined, intimate, and silent environment, where body and mind merge into profound harmony.

A curtain that rises only for you and your guests.

The experience can be enjoyed entirely naturally. You may choose to wear a swimsuit or a fouta towel.

Recommended minimum duration: 1 hour.



DIETRO LE QUINTE

Per arricchire e rendere indimenticabile la tua SPA Privé, abbiamo elaborato dei rituali che si *“Prendono cura di Te”* nelle alcove di benessere.

RITUALE “PROLOGO DI QUIETO INCANTO”

Private Spa + massaggio corpo

Come l'apertura di uno spettacolo denso di promesse, questo rituale prepara il corpo e spirito con calore e tocco.

Il sipario si alza sulla tua quiete interiore

RITUALE “ATTO DI RINNOVO”

Private Spa + scrub + massaggio corpo

Una scena che rigenera la pelle e distende i sensi. Uno scrub che purifica, un massaggio che racconta il tuo benessere.

La pelle diventa il palco di una nuova energia

RITUALE “GRAN FINALE DI LUCE”

Private Spa + scrub corpo + massaggio corpo + massaggio e trattamento viso completo)

Il tuo rituale più completo. Un'apoteosi di trattamenti, dedicata a chi vuole chiudere il sipario su ogni tensione.

Una standing ovation alla tua bellezza

THE WINGS

To enrich and make your Private SPA truly unforgettable, we have created different rituals designed to *“Take Care of You”*, within our wellness alcoves.

“PROLOGUE OF SERENE ENCHANTMENT” RITUAL

Private SPA + Full-Body Massage

Like the opening of a performance filled with promise, this ritual prepares body and spirit through warmth and touch.

The curtain rises on your inner stillness

“ACT OF RENEWAL” RITUAL

Private SPA + Scrub + Full-Body Massage

A scene that regenerates the skin and soothes the senses. A purifying scrub, followed by a massage that tells the story of your wellbeing.

Your skin becomes the stage for renewed energy

“GRAND FINALE OF LIGHT” RITUAL

Private Spa + Body scrub + Full-body massage + Complete Facial Massage and Treatment

Your most comprehensive ritual. An apotheosis of treatments, created for those who wish to bring the curtain down on every tension.

A standing ovation to your beauty



Prenditi cura di te
Take care Yourself
Viso, corpo, massaggi _ *Face, body, massages*

VISO – CINQ MONDES PARIS

I trattamenti **Cinq Mondes** rappresentano un viaggio sensoriale, con una selezione di ingredienti botanici provenienti da Indonesia, Cina, Giappone, India e Marocco per un rinnovamento nel corpo e nella mente.

Sculpt Lifting Viso

Un trattamento intensivo che scolpisce, tonifica e ridisegna i volumi del viso. Le manualità profonde stimolano la microcircolazione e donano un effetto liftante visibile già dalla prima seduta.

Il tuo volto, riscritto in armonia

Booster Illuminante Viso

Un'esplosione di luce e vitalità per le pelli spente o stanche. Questo trattamento rivitalizzante uniforma l'incarnato, attenua i segni di fatica e dona un glow naturale e immediato.

Accendi la scena con una nuova luce

Reset Detox Viso

Un rituale purificante che libera la pelle da tossine, impurità e stress ambientali. Ideale per pelli impure, congestionate o spente. Il viso respira, la pelle si rigenera.

Come un cambio scena, per ricominciare da te

FACE – CINQ MONDES PARIS

Cinq Mondes treatments offer a sensory experience, using botanical ingredients from Indonesia, China, Japan, India, and Morocco to revitalise the body and mind.

Sculpt Lifting Facial

An intensive treatment designed to sculpt, tone, and redefine facial contours. Deep manual techniques stimulate microcirculation, delivering a visible lifting effect from the very first session.

Your face, redefined in harmony

Illuminating Facial Booster

An explosion of light and vitality for dull or tired skin. This revitalising treatment evens the complexion, softens signs of fatigue, and reveals an immediate, natural glow.

Awaken the scene with a new luminosity

Reset Detox Facial

A purifying ritual that frees the skin from toxins, impurities, and environmental stress. Ideal for congested, blemish-prone, or lacklustre skin. The face breathes, the skin regenerates.

A change of scenery. A return to yourself

MIAMO

VISO – MIAMO HEALTHY SKIN SYSTEM

I trattamenti **MIAMO** sono altamente personalizzabili, e offrono protocolli studiati per rispondere a ogni tipo di pelle.

Chron-Intense

Migliora l'elasticità e la tonicità della pelle per una soluzione con effetto lifting.

Epigenetic Power

Trattamento innovativo di epigenetica per contrastare i segni dell'invecchiamento cutaneo.

Epishot Plus

Stimolazione profonda del collagene e dell'elastina, per una pelle visibilmente più elastica, compatta e rinnovata.

Femin-IN-Time

Una coccola evoluta, perfetta per donare nuova giovinezza e radiosità al viso con perdita di tono e rughe marcate.

Hydrashine

Una sinergia di ingredienti idratanti e leviganti, per ripristinare l'equilibrio idrolipidico, favorire il rinnovamento cellulare.

Ultra Bright

Attivi schiarenti e rigeneranti, per uniformare il tono della pelle, ridurre le macchie scure.

Viso per l'UOMO

Pensato per la pelle maschile, questo trattamento deterge, lenisce e ricarica il viso e contrastare rasatura e segni di stanchezza.

FACE – MIAMO HEALTHY SKIN SYSTEM

MIAMO treatments are highly customisable and offer protocols tailored to every skin type.

Chron-Intense

Improves skin elasticity and tone; an effective lifting solution.

Epigenetic Power

Innovative epigenetic treatment to combat the signs of skin ageing.

Epishot Plus

Deep stimulation of collagen and elastin to achieve visibly more elastic, firmer and renewed skin.

Femin-IN-Time

An advanced pampering treatment, ideal for restoring youthfulness and radiance to the face when tone is lost and pronounced wrinkles are present.

Hydrashine

A synergy of moisturising and smoothing ingredients to restore the hydrolipidic balance and promote cell renewal.

Ultra Bright

Brightening and regenerating active ingredients to even out skin tone and reduce dark spots.

MIAMO Facial for Man

Designed for male skin, this treatment cleanses, soothes, and recharges the face, counteracting shaving irritation and signs of fatigue.

CORPO

Scrub Purificante con Sapone Nero Beldi

Un trattamento tradizionale marocchino dove il sapone nero Beldi, deterge delicatamente la pelle. Ideale per purificare e rigenerare l'epidermide.

Una carezza profonda che rinnova la pelle e risveglia i sensi

Scrub Corpo Purea di Papaya

Un'esfoliazione naturale che rimuove le impurità e leviga la pelle, lasciandola fresca, tonica e luminosa. Perfetto per un trattamento detox completo.

La purezza della natura al servizio della tua pelle

BODY

Purifying Scrub with Black Beldi Soap

A traditional Moroccan treatment in which Black Beldi soap gently cleanses the skin. Ideal for purifying and regenerating the epidermis.

A profound caress that renews the skin and awakens the senses

Papaya puree Body Scrub

A natural exfoliation that removes impurities and smooths the skin, leaving it fresh, toned, and luminous. Perfect for a complete detox treatment.

The purity of nature, dedicated to your skin

MIAMO

Tone Restore

Trattamento che agisce in profondità, stimolando la produzione di collagene e promuovendo un aspetto visibilmente più sodo e levigato.

Multi-Action Slimming

Affronta le aree critiche per ridurre il grasso localizzato attraverso ingredienti attivi altamente performanti.

Draining Ice

Ideale per contrastare la pesantezza e il gonfiore degli arti. Questo trattamento stimola la microcircolazione e favorisce il drenaggio dei liquidi.

Corpo per l'Uomo

Trattamento che combina una esfoliazione profonda e attivi specifici per stimolare il rinnovamento cutaneo.

Tone Restore

Works deep within the skin to stimulate collagen production and promote a visibly firmer, smoother appearance.

Multi-Action Slimming

Targets critical areas to reduce localised fat, thanks to high-performance active ingredients.

Draining Ice

Ideal for combating heaviness and swelling in the limbs. This treatment stimulates microcirculation and promotes fluid drainage.

Body for Man

Treatment that combines deep exfoliation and specific active ingredients to stimulate skin renewal.

MASSAGGI

Massaggio d'Autore

La firma della Spa Teatro: un massaggio su misura, che si adatta ai tuoi bisogni, unendo tecniche diverse per un'esperienza unica e personalizzata.

Rimodellante Attivo

Un trattamento dinamico e mirato che aiuta a tonificare e ridefinire la silhouette, stimolando i tessuti in profondità.

Decontratturante

Un massaggio mirato per sciogliere tensioni profonde, regalando sollievo immediato e una nuova leggerezza.

Benessere Piedi e Gambe

Un trattamento rivitalizzante che stimola la circolazione e dona sollievo a piedi e gambe stanche. Ideale dopo lunghe giornate o viaggi.

Leggerezza Gambe

Un massaggio drenante e rinfrescante che favorisce la leggerezza e il benessere delle gambe, migliorando il tono e l'energia.

MASSAGES

Signature massage

The hallmark of LA SPA Teatro: a bespoke massage tailored to your needs, combining different techniques for a truly unique and personalised experience.

Active reshaping massage

A dynamic, targeted treatment designed to tone and redefine the silhouette by deeply stimulating the tissues.

Deep tissue Massage

A targeted massage designed to release deep tension, delivering immediate relief and a renewed sense of lightness.

Foot & Leg Wellness

A revitalising treatment that stimulates circulation and soothes tired feet and legs. Ideal after long days or travel.

Leg Lightness

A draining and refreshing massage that promotes lightness and wellbeing in the legs, enhancing tone and restoring energy.

MASSAGGI

Stone Therapy Relax

Il calore delle pietre laviche scivola sul corpo sciogliendo blocchi e tensioni, per un profondo senso di pace e rilassamento.

Massaggio Energetico Indiano

Un rituale ispirato all'Ayurveda per riequilibrare corpo e mente attraverso movimenti avvolgenti, oli caldi e stimolazione energetica.

Massaggio Thai

Una tecnica millenaria che lavora su pressioni, stiramenti e posture, favorendo flessibilità, energia e rilascio delle tensioni.

Massaggio Shiatsu

Basato sulla medicina tradizionale giapponese, questo massaggio agisce su specifici punti energetici per ristabilire l'equilibrio interno.

MASSAGES

Stone Therapy Relax

The warmth of volcanic stones glides over the body, melting away blockages and tension for a profound sense of peace and relaxation.

Indian energy massage

A ritual inspired by Ayurveda, designed to rebalance body and mind through enveloping movements, warm oils, and energetic stimulation.

Thai Massage

An ancient technique based on pressure, stretching, and assisted postures, promoting flexibility, vitality, and the release of tension.

Shiatsu Massage

Rooted in traditional Japanese medicine, this massage works on specific energy points to restore inner balance and harmony.



Movimento in scena
Movement on stage

**Entra in scena
con tutta la tua energia**

Movimento in scena:
qui il corpo si muove, si modella, si esprime.
Ogni allenamento è un passo
verso la tua migliore versione.

**Enter the scene,
radiating pure energy**

Here the body moves,
is shaped, and express itself.
Every workout becomes a step
toward your best self.



Membership

Sipario del Mattino

Include

- 2 Esperienze "Dietro le Quinte" *
- 2 Massaggi da 50'
- 2 Trattamenti viso/corpo 50'

BENEFITS

- 2 ingressi ai Bagni Romani presso LA SPA Helvetia & Bristol
- Movimento in scena

*Accesso dalle 10.00 alle 14.00

Platea Wellness Pass

Include

- 3 Esperienze "Dietro le Quinte"
- 1 Scrub viso + corpo
- 5 Trattamenti viso/corpo 50'

BENEFITS

- 2 ingressi ai Bagni Romani presso LA SPA Helvetia & Bristol
- Movimento in scena

Family Stage Experience

Include

- 4 Esperienze "Dietro le Quinte" *
- 8 Trattamenti viso/corpo 50'

BENEFITS

- 2 ingressi ai Bagni Romani Family (max 4 pax) presso LA SPA Helvetia & Bristol
- Movimento in scena

*Utilizzabile da più membri della stessa famiglia

Morning curtain

Includes

- 2 "The Wings" * experiences
- 2 Massages 50'
- 2 Face/body treatments 50'

BENEFITS

- 2 admissions to the Roman Baths at LA SPA Helvetia & Bristol
- Movement on stage

*Accesso from 10.00 am to 2.00 pm

Stalls Wellness Pass

Includes

- 3 "The Wings" experiences
- 1 Face + body scrub
- 5 Face/body treatments 50'

BENEFITS

- 2 admissions to the Roman Baths at LA SPA Helvetia & Bristol
- Movement on stage

Family Stage Experience

Includes

- 4 "The Wings" * experiences
- 8 Face/body treatments 50'

BENEFITS

- 2 Family admissions to the Roman Baths (up to 4 guests) at LA SPA Helvetia & Bristol
- Movement on stage

*Suitable for use by several family members

* (bathrobe, slippers, towel, fouta towel) | * (accappatoio, ciabatte, telo spugna, telo fouta)

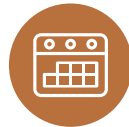
LA SPA
TEATRO
FIRENZE

SPA Etiquette



PRENOTAZIONE

L'accesso a tutti i trattamenti SPA Privé è consentito previa prenotazione.



RESERVATION

Treatments and access to the Private SPA are subject to prior reservation.



ARRIVO ALLA SPA

Per godersi il proprio momento di relax, consigliamo di arrivare 20 minuti prima dell'appuntamento.



ARRIVAL AT THE SPA

To best enjoy your moment of relaxation we recommend to arrive 20 minutes before your appointment.



CANCELLAZIONE E RITARDI

Per evitare addebiti, preghiamo di cancellare i trattamenti con un preavviso di 24 ore.

Gli annullamenti giunti oltre questo limite saranno addebitati al 100% così come i no-show. In caso di ritardo, chiediamo la cortesia di avvisare il team de LA SPA, laddove possibile cercheremo di assicurarle comunque il trattamento completo, in alternativa la durata del trattamento sarà ridotta.



CANCELLATION AND DELAYS

To avoid charges, please cancel treatments at least 24 hours prior to the appointment.

After this time 100% of the treatments will be charged, as will no-shows. In case of delay guests are kindly requested to notify LA SPA team; where possible, we will try to ensure that guests receive the full treatment; where this is not possible the duration of the treatment will be reduced.



SILENZIO

LA SPA è un ritrovo di benessere per l'anima e per la mente. Invitiamo i nostri ospiti ad usare un tono di voce basso, a spegnere i telefoni e a rispettare la privacy degli altri.



SILENCE

LA SPA is a wellbeing retreat for both soul and mind. We encourage our guests to speak quietly, to turn off their phones and to respect the privacy of others.



OGGETTI DI VALORE

Consigliamo di non portare o indossare oggetti di valore durante la permanenza in SPA. La Direzione declina ogni responsabilità per la perdita di denaro o di oggetti di valore di qualsiasi tipologia ed entità.



VALUABLE OBJECTS

We recommend that you do not bring or wear any valuables while at the SPA. The Management declines all responsibility for the loss of money or valuables of any kind or value.



DRESS CODE

I clienti troveranno lo SPA kit nell'armadietto dello spogliatoio dove potranno indossare ciabattine e accappatoio.

Non è permesso:

1. lasciare abiti, scarpe o altri oggetti al di fuori dell'apposito armadietto
2. lasciare abiti, teli, accappatoi, scarpe e/o oggetti di vario genere incustoditi sui lettini
3. camminare a piedi nudi negli ambienti comuni
4. lasciare nell'armadietto indumenti bagnati
5. indossare e usare accappatoio e telo diversi da quelli in dotazione.



DRESS CODE

Guests will find the SPA kit in the changing room locker, where they can put on slippers and a bathrobe.

It is not permitted to:

1. leave clothes, shoes, or other items outside the appropriate locker
2. leave clothes, towels, bathrobes, shoes, or other objects unattended on the spa beds
3. walk barefoot in public areas
4. leave wet clothing in the locker
5. wear and use bathrobes and towels other than those included in the Spa Kit



STATO DI SALUTE

Chiediamo di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia. In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.



HEALTH CONDITION

We kindly ask that you communicate any health problems or allergies in advance.

In case of pregnancy, we recommend that you consult a doctor before requesting a treatment.



MINORI

L'accesso ai trattamenti per i minori è consentito a partire da 14 anni. Per la SPA Privé i minori possono accedere solo se accompagnati dal genitore o tutore legale con tariffe speciali: da 0 a 6 anni (gratuità) da 6 a 14 anni (riduzione 50%). In entrambi i casi occorre autorizzazione scritta del genitore o chi ne esercita la tutela legale.



MINORS

Minors can access treatments starting at age 14. At Private SPA, minors are allowed only if accompanied by a parent or legal guardian, and special rates apply: free for ages 0 to 6, and a 50% discount for ages 6 to 14. In both cases, written authorisation from a parent or guardian is necessary.



REGOLAMENTAZIONE DELLA MEMBERSHIP

La Membership Card è strettamente personale e non è cedibile. Gli Exclusive Members devono presentare la Membership Card alla reception ad ogni accesso alla SPA.



MEMBERSHIP RULES

The Membership Card is strictly personal and non-transferable.

Exclusive members must present their Membership Card at the reception upon each visit to the SPA.

LA SPA *TEATRO*

è aperta dal martedì alla domenica
dalle 10.00 alle 20.00

Tali orari potranno subire variazioni,
pertanto consigliamo di verificarli al momento
della prenotazione.



Via Magenta 4 , 50123 Firenze
www.laspateatrofirenze.it
info@laspateatrofirenze.it
Tel: +39 055 0791094
Cell: +39 375 9257552



Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche ai trattamenti,
ai prezzi e agli orari di apertura. Tutti i prezzi sono
comprensivi di tasse e imposte. Con riserva di errori e refusi.

LA SPA *TEATRO*

is open from tuesday to sunday
from 10 am to 8 pm

These opening times may be subject to
variation; we therefore advise you to check
in advance.



Via Magenta 4 , 50123 Firenze
www.laspateatrofirenze.it
info@laspateatrofirenze.it
Tel: +39 055 0791094
Mob: +39 375 9257552



We reserve the right to make changes to treatments, prices
and opening hours. All prices are inclusive of taxes and
duties. Subject to mistakes and typing errors.



ITA



ENG